

暮らすように楽しむ

東栄町のじかん

Vol.6
2021



「サイクリスト 歓迎のまち」として

奥三河では、日頃からたくさんの方のサイクリストたちが自然の中で自転車を楽しんでいます。そんな中、東栄町は「サイクリスト歓迎のまち」として、自転車での観光を誘っています。東栄町では、町内の主要スポットや店舗でサイクルラックやメンテナンス工具などの整備を進め、快適なライドを応援しています！

自転車で 巡る東栄町

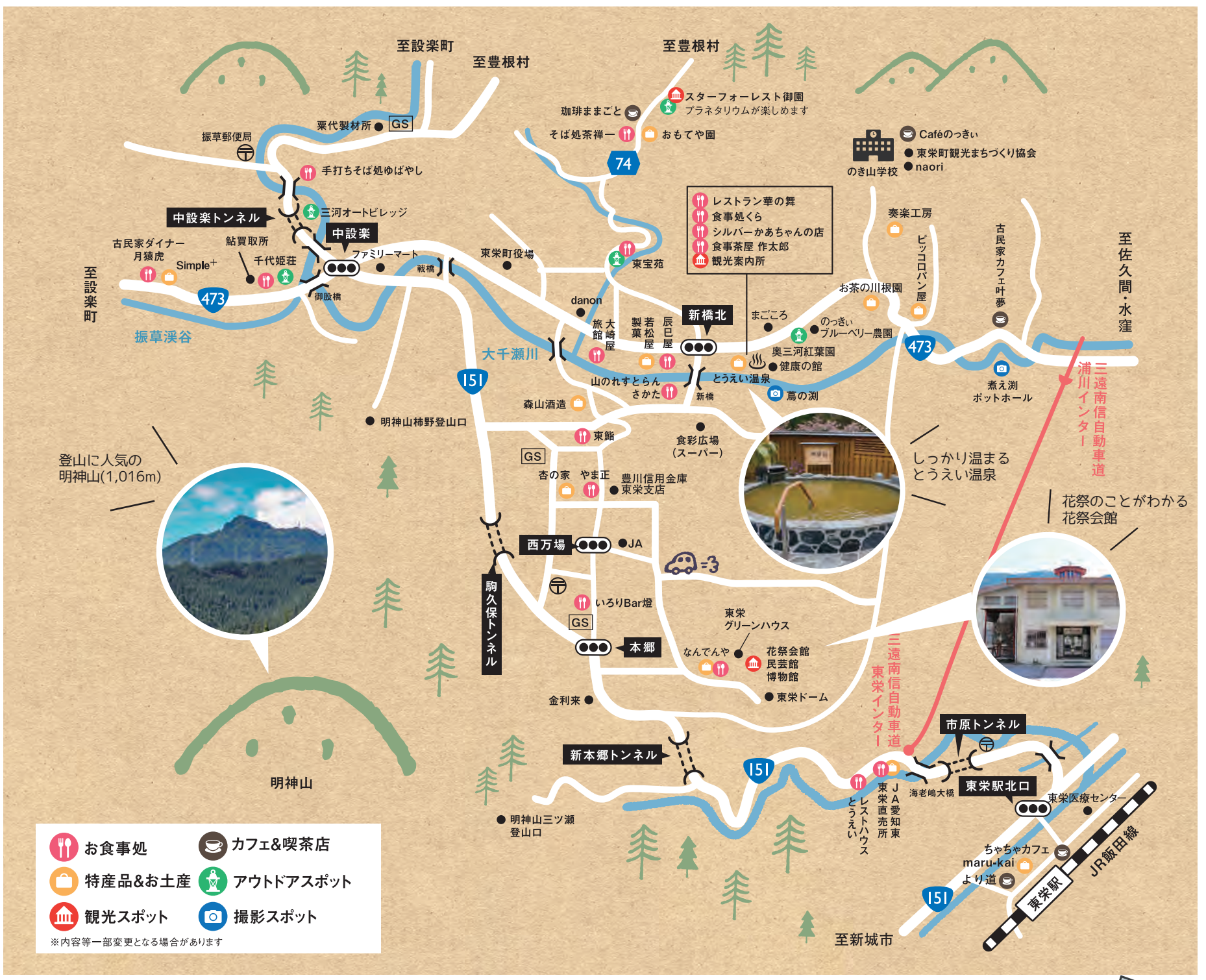
東栄町を自転車でのんびりとポタリング。風を感じながら自転車からまちを眺めよう。



ゆるりとポタリング



さわやかな空気と眩しい緑があふれる自然の中を、仲間とのんびりと自転車で駆け抜ける。



- お食事処
- カフェ&喫茶店
- 特産品&お土産
- アウトアスポ
- 観光スポット
- 撮影スポット



電動アシスト自転車なら、体力に自信がない人でも坂道も楽々登れて、山のまち巡りが気軽に楽しめます。仲良し女子グループで参加し、自然を満喫してはいかがでしょうか。

デザイン性も機能もすごい！ 電動アシスト自転車 イマドキ事情

観光まちづくり協会では、最新の電動アシスト自転車を導入。頼れるアシストと滑らかな乗り心地が特徴で、また一回の充電で50kmの走行が可能とあって安心して山の自転車さんぽが楽しめます。バッテリーをブラウンレザーのケースに収納するなどデザインにもこだわったDaytona製のミニベロなどが揃っています。

山のまちを巡る ポタリングがおもしろい！

キャンプをはじめアウトドアブームの昨今ですが、今注目なのがポタリング（自転車さんぽ）です。さわやかな風を全身で感じ、のどかな景色の中に溶け込みながら自転車が進む。それは何にも代えがたい贅沢な時間です。

気の向くままに散策しながら、徒歩では行けない距離も移動できるのもポイント。ふと足を止めれば、足下の草花や民家の軒先に干してある農作物など、車では見えないものが目に見えてきて、その土地の暮らしがぐんと身近に感じられます。電動アシスト自転車を使えば、坂が多い山のまちでも負担なくポタリングが楽しめます。新しいアクティビティを体験することができますよ。

ぼたびガイドツアー

普段自転車に乗らない方も電動アシスト付きで安心して自転車さんぽができます。地元ガイドによるローカルな視点で暮らしに触れながら、また、季節に合わせた食や体験を織り交ぜながら、リエストや季節に合わせたコースをカスタマイズしてご用意します。大自然のロケーションでのお茶タイムも楽しみのひとつです。

■ ツアー受付概要

- 【催行人数】2名より(最大6名まで)
- 【参加料金】1名3,000円(税込)～(食事・体験により変動(お小料、自転車レンタル代、保険代、お茶・菓子代))
- 【所要時間】2～3時間(12時前後でオーダーにより調整)
- 【申込期限】ツアー希望日の1週間前まで
- 【申込先】東栄町観光まちづくり協会 TEL 0536-76-1780

※お申込後に持ち物等詳細を連絡いたします。
※条件によってオーダーに添えない場合もあります。
※身長145cm以上の方(中学生以上)のみ利用可能です。
※荒天・警報発令等により中止になる可能性があります。

ポテンシャルの宝庫！ 地域を掘り起こせ

観光まちづくり協会では、有志と一緒に町内のいろいろな地域を自転車で巡り、新たな視点で地域を再発見する下見ツアーを重ねています。それを元に、まちを散策する自転車ツアーを企画し、東栄町を訪れる方々に希望に応じたさまざまなコースを用意しています。古民家を訪ねて暮らした話を聞いたり、自動車では通れない道を散策したり。見過ごしてしまいがちなローカルなポイントの時折立ち止まりながら解説するなど、外側からではわからない地域と暮らしに踏み込んだまち巡りにご案内します。古いものや手付かずの自然が残る東栄町は、まだ発掘されていない可能性の宝庫。一緒に自転車でのんびり散策し、地域の魅力を掘り起こしましょう。

※コロナウイルス感染防止対策の関係により、実施条件等が変動する場合があります。情報は、ホームページ「東栄町のじかん」で最新情報をご確認ください

東栄町のじかん Vol.6 2021

編集・発行 / 東栄町観光まちづくり協会
企画・取材・原稿・漫画・撮影 / マルカイ デザイン制作・監修 / 星原真央美
住所 / 〒449-0206 東栄町大字下田軒山13-7
お問い合わせ / 0536-76-1780 (水曜定休日)
発行日 / 2021年11月5日
※本誌に掲載されている情報は2021年11月5日現在のものです。
観光情報はホームページをご覧ください。 [東栄町のじかん](#) 検索

「東栄を応援したい」サポーター募集中!

東栄町観光まちづくり協会は、観光まちづくり事業を通じて、魅力あるまちを未来へつなぐために活動しています。そんな活動に賛同し、応援いただける会員様を募集しています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

会費 **1口年額1,000円以上**

賛助会員 1口以上 正会員 2口以上

Pick up スポット!

各地区別の花祭の衣装や飾りははじめ、花祭の貴重な資料を展示している施設。1月9日まで企画展「花祭展」も開催中。ぜひ足を運んでインスタにアップしてくださいね!

フォローしてね!

Instagram

花祭会館(本郷地区)

花まりの湯

北設楽郡東栄町下田字花田21 TEL:0536-77-0268
営業時間 平日10:00-20:00(19:00最終受付) 土日祝10:00-21:00(20:00最終受付) 定休日/水曜日(祝日の場合は営業)

とうえい健康の館

北設楽郡東栄町下田字花田22-1 TEL:0536-77-2525
とうえい健康の館

Café のつきい

NPO法人でほへのきやま学校

ドリンク各種 390円-
ケーキセット 650円-
食事メニュー 学校給食セット 1000円 他いろいろ

TEL:0536-76-1722 カフェのつきい

営業時間 / 10:00-16:00 (土日祝のみ9:00より営業)
東栄町下田軒山13-7(駐車場有) 定休日/水曜・木曜

東宝苑

焼肉販売 焼肉のついでにカラオケ

平日目録おしゃべりランチ 660円(税込)

※しいたけコース中は、定食メニューのみ対応しています。

精肉販売 やまのお肉屋さん 毎月29日はニクの日 感謝セール実施中!

営業時間 / 11:00-14:00, 17:00-21:00(L.O.20:30) 定休日/水曜日
東栄町下田追分 8-1 TEL:0536-76-1151

全サイト電源付きのオートキャンプ場 三河オートビレッジ

〒449-0211 東栄町中設楽 地内
TEL:0536-76-1688 FAX:0536-76-1568

大崎屋旅館

宿泊 1泊2食付7500円他
御食事予約制、2名様より
錦織、奥三河産ジビエ(豚、鹿) 春は鹿や鹿肉をはじめとする地元産山菜 夏からは振軍川天然鮎料理

東栄おまじょくし 結晶温泉 ランチ 結晶温泉 旅館のくろく 北設楽郡東栄町下田和手津1-1乙 TEL 0536-76-0046

※コロナウイルス感染防止対策の関係により、営業時間等は変動する場合があります。施設・店舗が提供する最新情報をご確認ください。



↑山林が面積の93%を占める東栄町。森林組合が間伐などをして山を管理している。

かつて林業で盛えたまちには、山間のまち東栄町は古くから林業が盛んで、17世紀末(江戸時代の元禄)にはすでにシギ(ヘビ)の植林を行い、製材して食糧と交換していたとの記録も残っています。明治以降は優良な三河杉の産地として、林業は1900年に渡りまちの繁栄を支えてきました。また養蚕や馬(重馬)の産地としても時代の需要に応えてきました。

林業が斜陽になった現在、まちには主幹産業というものがありません。人口約2900人以上、うち65歳以上が半分以上を占める東栄町。平成28年度経済センサスによる産業構成は、卸売・小売が約25%、建設が19%、宿泊・飲食が11%、以下、運輸、養鶏やお茶などの農林漁業、製造業などが続きます。第1次産業従事者の割合は全国平均よりは若干高いものの減少傾向にあり、代わりに第3次産業が伸びてきています。

東栄町 その2 まちの産業と事業

東栄町ってどんなところ?という疑問と興味に答えて、東栄町を深掘りしてお伝えするシリーズ。町内の人も町外の人も含め、東栄町の「なるほど!」を見つけてください。

日本では東栄町が発祥で、毎年大会が行われるチェンソーアートも東栄町ならではの事業。町内に至る所に作品が飾られ、山のまちを演出してくれています。昨今のアウトドア人気を受け、東栄町観光まちづくり協会で、自転車ツアー事業も開始しました。



まちの魅力を支える事業の数々。人口減少に悩む東栄町ですが、元気が衰えていません。まちには、東栄町に来たくならない「ごっこ」のユニークな事業があります。例えば、平成2年より東栄町に拠点構え、豊かな自然環境で日頃の練習を行う和太鼓集団「志多ら」(しら)。イベントが開かれると大勢のファンが東栄町を訪れます。また、三信鉱工業(株)の栗代鉱山で、大正時代後期に発見されたアンダーションの材料となるセラサイトは、国内外の化粧品ブランドで使われているもの。この高品質な素材を使った手作りファンデーション教室「nao(なり)」は全国で注目を浴び、メディアにもたびたび取り上げられています。

ユニークさが売り。まちの魅力を支える事業の数々。人口減少に悩む東栄町ですが、元気が衰えていません。まちには、東栄町に来たくならない「ごっこ」のユニークな事業があります。例えば、平成2年より東栄町に拠点構え、豊かな自然環境で日頃の練習を行う和太鼓集団「志多ら」(しら)。イベントが開かれると大勢のファンが東栄町を訪れます。また、三信鉱工業(株)の栗代鉱山で、大正時代後期に発見されたアンダーションの材料となるセラサイトは、国内外の化粧品ブランドで使われているもの。この高品質な素材を使った手作りファンデーション教室「nao(なり)」は全国で注目を浴び、メディアにもたびたび取り上げられています。

今回お話を聞いた方 東栄町役場経済課 中野隼人さん。次号では山のまち東栄町の「暮らし」を紹介予定です。

多様な働き方が目指されています。東栄町で新しい働き方にチャレンジして、都会にはない生き方を創ってみたいかがでしようか。

移住定住の流れと連携し、複業など新たな働き方も提案。さらに、まちには空き家を活用した移住定住の政策に注力しており、新たな動きも始まっています。役場経済課では町民向けに無料職業紹介の窓口を設置。移住し町民になった人々、都会のライフスタイルとは違う、この地域の暮らしに合った働き方の例を紹介したり、事業の後継者候補のマッチングに取り組みしたりなど、多様な働き方をサポートしています。起業に対する補助金制度もあり、さまざまな背景を持ち移住した人々が多様な事業を始め、山のまちには新たな風が吹きはじめました。

湯量豊富、源泉掛け流し風呂もある「とうえい温泉」。体の芯までほかほかに。

REPORT 東栄町観光まちづくり協会の活動報告

花祭展～花祭のある暮らし～ 開催中! 1/9まで

11月13日から翌年1月9日まで、花祭会館(東栄町本郷大森1)にて「花祭展」が開催されています。観光まちづくり協会とも連携しながら祭りの担い手育成に向けて活動している地元の若手有志グループ「花祭部」が中心となり、祭りの持つ意義や人々の祭りへの想いを共有する場として企画されたものです。コロナ禍で花祭が2年続けて開催できない中で、改めて「花祭のある暮らし」を感じることができるとして、ワークショップやイベントなどを設けながら開催する企画展です。展示の中には、訪れる方に問いかけをしたり、話を聞いたりといった参加型のものも用意されています。

展示期間中は「花祭よるす収集」と題して随時、花祭に関する「エピソード」や花祭が好きすぎて「作ってしまったもの」、思い入れのある写真など、花祭に関する想いの詰まった品やその情報を収集する企画も実施しています。ご自宅にあるものや情報、お話がありましたら、ぜひどうぞお気軽にお寄せください!

Iiwaine まちのこれがいいわね!

「いいわね」ってなに? どういうこと言うの? 問題ないか、それで大丈夫とかじゃないかのお。若い人はあんまり言わんわん。年寄りの方がよく言うわね。ちなみに英語だと何て言うんだ? んー、"no problem" or "it will be alright" かな。いいつというる...ほう、ほうかいほうかい!

今回のお題「いいわね」 アメリカ・ミネソタ州 今さらさん

まちの NEW SPOT

身体と心をほぐす究極の癒し時間 音叉を使ったヒーリングサロン

滋賀県出身の本郷さんは2017年12月に東栄町に移住。タイ古式マッサージサロンを2年ほど営業した後、場所を変えて今年の8月より音叉ヒーリングをメインとしたサロンをオープンしました。音叉ヒーリングとは、音叉ごとに異なる周波数を身体に必要な箇所に入れて身体を整える、音(振動)を使った施術。部位に合わせた音を入れ、共鳴させて正常に戻していく、いわば身体のチューニング。身体だけでなく、精神面や心にもアプローチし、自分と向き合って自己治癒力を引き出します。施術ではタイ古式マッサージ、トークセッションも組み合わせます。他に、精油を背中と足裏から浸透させていくアロマタッチのコースも。自分の身体と心の本質と向き合うリトリートの時間、ぜひ体験してみてください。宿泊も可能です。



施術に使われる音叉。精神面に作用するもの、身体に作用するものに別れる。

doterra社の精油を使って行うアロマタッチ。

ヒーリングサロン namimani なみまに 住/東栄町本郷下前畑 営/基本10時～20時(最終受付)、不定休 予約/LINE ID: @znk0216i ※完全予約制、女性専用(男性は紹介のみ) 料金/60分¥6000～

フリーペーパー「東栄町のじかん」 自分発信 個人や地域の活動紹介 絵や作品を載せたい!! 連絡事項 メンバー募集・生徒募集 探して探す・売ります 犬・猫譲渡 etc.

豊かなくらしのお手伝い 豊川信用金庫

山の暮らしとハンドメイド

marukai 東栄駅前 1月と2月は改装作業のため休業させていただきます

※コロナウイルス感染防止対策の関係により、営業時間等は変動する場合があります。施設・店舗が提供する最新情報をご確認ください。

へボを追って山を駆ける! 故郷の味「へボめし」と「へボめし」

へボを追って山を駆ける! 故郷の味「へボめし」と「へボめし」

へボ追い(地元では「へぼばい」)のように発音は、地中に巣を作るクロコスタバチの巣を探し出し、ハチの子を食べる風習。へボの巣を探る方法は2種類あり、初夏のころ、まだ小さい巣を山から振り出し、自分で自宅庭などで大きく育ててから収穫する方法と、11月の初めごろに山に入り、十分大きくなった巣を掘り出す方法です。

現在は昆虫食が見直され、じわりブームになっていますが、山の貴重なたんばく源として、東栄では昔からへボ追いとへボを食べる風習は一般の家庭でごく普通に行われてきました。蜜のごく幼虫は甘く、そのまま食べても馳走。巣から取り出した幼虫を集め、甘辛く佃煮にして炊けば保存食になります。仲間や地域のひとと一緒に山を幾重も巡ってへボを追いつながる。山に生きたり、巣を育てるのは、山に生きる人々にとって暮らしに密着したレジャーとも言えます。

自宅庭先でへボを育てる楽しみ

自宅庭などに置いた木箱の中で、巣は下向きに層を重ねていく。大きくなり、働きバチが巣にエサを持っていく。肉やアジなどの魚、それに水砂糖を置いてやりやす。順調にエサを運ぶ様子を見守りながら、巣が大きくなるのを楽しみに育てます。

2. 追いかける

山の中を、エサに結えたこよりを目印に、へボをひたす道を探る。トラップなどを使い、チームで連携して追っていく。

3. 巣を見つけて掘って取り出す

へボが地面に入っていく場所を見つけて、巣を掘り出す。刺さらないよう防護服を着て、産卵を察してへボを掘らせてから掘る。

4. 持って帰って育てる

自宅庭などに木箱を用意し、持って帰ったへボの巣を入れる。エサとして水砂糖や鶏ささみ肉などを与えながらへボの巣を育てる。

毎年の重さを競う! へボの重さを競う!

毎年11月3日(東栄フェスティバル)のプログラムのひとつとして行われる「へボサミット」は、へボの巣の大きさを競うもの。町内だけでなく、津具や新城からも強者たちが参加し、よく育てた自慢のへボを披露し、販売するユニークな競技です。

食文化の変遷や高齢化の影響から、貴重な風習であるへボ追いに従事する人も年々高齢化し、人数も減少。山で暮らす知恵が育ったアウトドア要素たっぷりなタイプで非常に面白い文化と郷土味をぜひ引き継いで、さらにおうちへボの会では若者たちの参加も呼びかけています!

東栄町の郷土の味

- 柚子餅子: 柚子の皮に味噌を入れ、冬の風に入りにさらして作る保存食。
- こんにゃく: 手作りの味は格別。今も家庭で作られるふるさとの味。
- 金山寺: 味噌にナス、ニンジン、キュウリやその実を合わせた郷土料理。

自然を活用しながら気の合う仲間と。夢や遊び心にあふれた山の仕事場

東栄町生まれの内藤さん。20代を名古屋で過ごし、30歳のとき故郷東栄にUターン。現在主催する奏楽工房では、チェンソーアート、ログハウス、ウッドデッキなど外構・内装ほか、木製家具なども手掛けています。ログハウスの、個性と腕前を競った某テレビ番組の企画で優勝するなど全国でも注目を集める内藤さん。その始まりは自宅の庭に独学でログハウスを建てたことだったそう。また、2000年に東栄町にチェンソーアートクラブが立ち上がった際は、2代目の会長として全国を回り、日本のチェンソーアートの繁栄に力を注ぎました。43歳のときプロのチェンソーアーティストとして独立し、奏楽工房を立ち上げます。独立当初は食っていくための苦労もありました。

doterra社の精油を使って行うアロマタッチ

精油を使ったケアもアドバイスします

ヒーリングサロン namimani なみまに

Toei Life Style // こんな人こんな場所

奏楽工房 そうかくこうぼう

チーム90(ナイトウ)を率いて仲間と働く主催の内藤さん(左)。右は仲間山本さん。

住/東栄町下田大下1 営/9時～17時 不定休 TEL/090-4080-2626

山の暮らしとハンドメイド

北設楽部東栄町本郷二丁目25-2 営業時間/11:30～14:00、17:00～20:00(L.O.19:30) 定休 日/火・水曜日 TEL/0536-76-1453

danon

奥三河で暮らすように遊覧

工場長のぞく人斬

国産151号引 日本製用材 個人DIY木材

※コロナウイルス感染防止対策の関係により、営業時間等は変動する場合があります。施設・店舗が提供する最新情報をご確認ください。