

暮らすように楽しむ

東栄町のじかん

春
2021

東栄の清流

ほたる舞う



ホタル鑑賞を楽しむ
コツと大事なマナー

ホタルは日が沈んで辺りが薄くなるころから飛び始め、20時台をピークに21時ごろまで見られます。気象条件としては、風が無く、曇った日や梅雨時の蒸し暑い夜に活動的になり、鑑賞の絶好のチャンスです。たくさんのホタルが舞う様子を鑑賞したい人は、時間や気象の条件も見計らって出掛けると良いでしょう。

ホタルの鑑賞ポイントは暗いので、足元を照らす懐中電灯を用意してください。ただし、光はホタルの繁殖活動に影響するため、スマートフォンやカメラのフラッシュも含め、絶対にホタルに向けてはいけません。また、ホタルが生息している場所を荒らしたり、ホタルを捕獲したり持ち帰ったりすることも厳禁。マナーを守って、ホタルの美しい舞を鑑賞してください。

コツを知って
マナーを守って
ホタルを楽しく
鑑賞しましょう

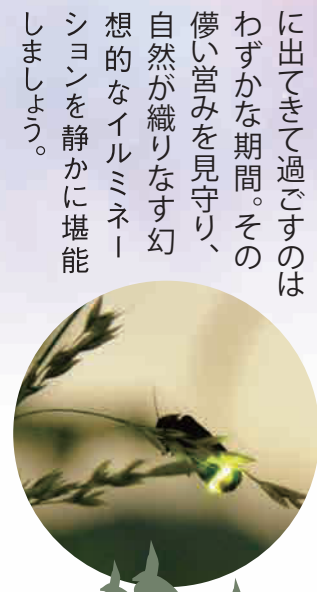


ホタルの飛翔状況や飲食店情報は、東栄町観光まちづくり協会までお問い合わせください。TEL: 0536-76-1780

ホタル観賞の注意

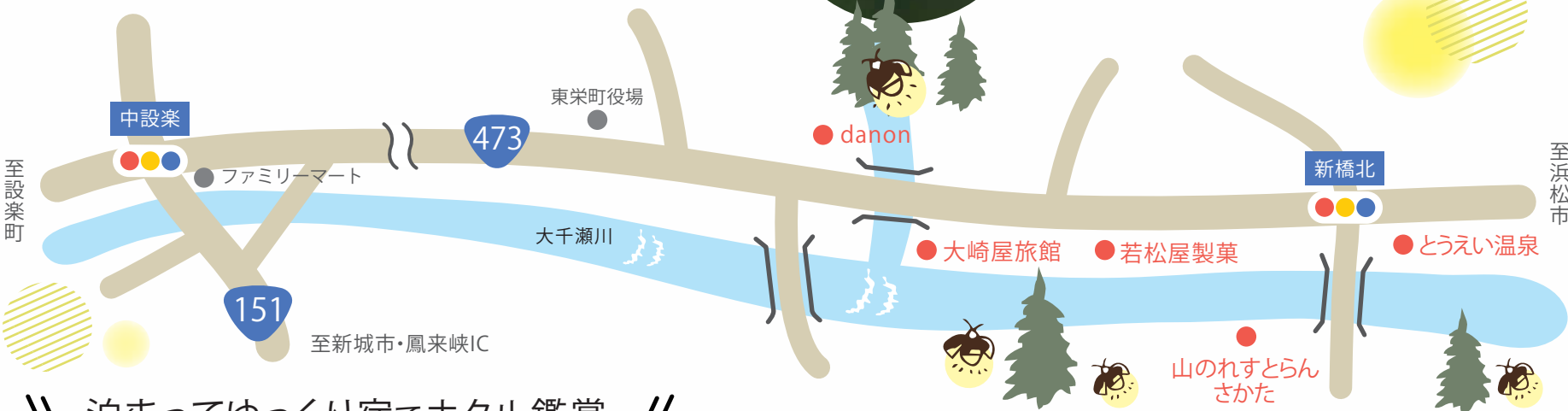
- 大きな声を出さず、鑑賞は21時まで
大きな声を出したり遅い時間の鑑賞は周りの人や近所の迷惑になりますので控えましょう。
- ゴミは持ち帰ろう
捨てたゴミで川などが汚染されると、ホタルが絶滅するきっかけになります。
- 路上駐車は禁止
ヘビが出る可能性や、虫刺されなどの心配があります。
- 服装や履物にも注意
※コロナウイルス感染拡大防止のため、密を避け、各自適切な対策実施にご協力ください。

↑写真提供「山のれすとらん さかた」



美しい光の舞を見せってくれるホタルは、一生の大半を幼虫として水の中で過します。餌となるカワニナ共々きれいな水に生息し、水流の緩やかな川を好みます。浅く、流れが緩やかな清流が町のいたるところに流れる東栄町。町内ではホタルが6月半ばごろからあちらこちらに川辺で舞い始め、美しい光の乱舞は7月半ばごろまで続きます。ホタルが光るのはオスとメス互いのプロポーズの合図だと言われています。幼虫から蛹になり、ホタルが地上に出てきて過すのはわずかな期間。その儚い営みを見守り、自然が織りなす幻想的なイルミネーションを静かに堪能しましょう。

水のキレイな
東栄町はホタルの宝庫



泊まってゆっくり宿でホタル鑑賞



古民家ゲストハウスで楽しむホタル鑑賞
「奥三河で暮らすように遊ぶ」をコンセプトに、体験を通して東栄町の暮らしを感じることができるゲストハウス。夕食はほかのゲストと一緒に地域の旬の食材を使って共同調理し、みんなでわいわいと夕食の卓を囲むのも楽しい。宿のすぐ脇に流れる大千瀬川支流でホタルが見られる。

体験型ゲストハウス danon Tel 0536-76-1860
住所／東栄町大字本郷字下前畑6-1 HP / <http://danon-toei.com/>
宿泊料金／通常料金 1泊6,000円(税込・朝夕食付)

東栄スイーツもあるよ!



ホタル鑑賞のお供に
甘いおやつはいかが
夏は、あん豆ふや、マンゴーやいちごなどのフレーバーがカラフルに揃った水まんじゅうがおすすめ。東栄町の旅のお土産には、山ゆり羊かん、花の舞などどうぞ。

若松屋製菓 Tel 0120-68-0160
住所／東栄町下田市場16-4
営業時間／7:00～18:30 定休日／火曜日



ホタル舞う大千瀬川沿に建つ老舗宿
創業・築ともに130年を超える、ゆったりとくつろげる老舗宿。夏の時期の鮎コース料理を楽しむことができる常連客も多く、また最近では鹿などのジビエ料理にも力を入れている。タイミングが良ければ、川に面した客室にいらしてホタルを鑑賞することも。ランチのテイクアウトも充実。

大崎屋旅館 Tel 0536-76-0046
住所／東栄町下田和手貝津1-1 HP / <https://www.oosakiya-toei.jp>
宿泊料金／＜宿泊＞1泊2食 7,500円～ ＜お食事＞2,200円～

ホタル情報に詳しいお店



まちの撮影スポットなど
情報提供もうれしい
錦興鶏や鮎をはじめ地元食材や旬の素材を活かしたメニューが気軽に楽しめるレストラン。ホタル情報をはじめ、町内の季節情報に強いとあって頼れる存在。

山のれすとらん さかた Tel 0536-76-1453
住所／東栄町本郷二丁目25-2
営業時間／11:30～14:00、17:00～20:00 (L.O.19:30) 定休日／火・水曜日

温泉もホタルスポット!



温泉に入って温まった後は、
薫の淵に舞うホタルに癒されよう
泉質がよく、しっかりと体が温まる。東栄町自慢の温泉。湯量豊富で、外湯には掛け流しの源泉風呂も。温泉の裏手にあり「奥三河のナイアガラ」とも呼ばれる薫の淵は絶好の写真スポット。隣接の「健康の館」(tel: 0536-77-2525)で宿泊もできる。

とうえい温泉 花まつりの湯 Tel 0536-77-0268
住所／東栄町大字下田字花田21
営業時間／10:00～21:00 (最終受付20:00) 定休日／水曜日

温泉裏手の遊歩道を歩いてすぐ、展望台から眺める夜の薫の淵



東栄町のじかん

春
2021

編集・発行／東栄町観光まちづくり協会
企画・取材・原稿・撮影／マルカイ デザイン制作・監修／星原真央美
住所／〒449-0206 東栄町大字下田軒山13-7
お問い合わせ／0536-76-1780 (水曜定休日)
発行日／2021年5月25日
※本誌に掲載されている情報は2021年5月25日現在のものです。
観光情報はホームページをご覧ください。 東栄町のじかん 検索

「東栄を応援したい」サポーター募集中!

東栄町観光まちづくり協会は、観光まちづくり事業を通じて、魅力あるまちを未来へつないでいくために活動しています。そんな活動に賛同し、応援いただける会員様を募集しています。皆様のご協力をよろしくお願いします。

会費 1口年額1,000円以上
賛助会員 1口以上 正会員 2口以上

Pick up スポット!

振草川(大千瀬川)に架かる「新橋」。そこから西方向に眺める、まあるい御殿山に太陽が沈んでいく夕焼け空と夕焼けに染まった川面は思わず写真に撮りたくなる光景。

フォローしてね! Instagram



※コロナウイルス感染防止対策の関係により、営業時間等は変動する場合があります。施設・店舗が提供する最新情報をご確認ください。

※コロナウイルス感染防止対策の関係により、営業時間等は変動する場合があります。施設・店舗が提供する最新情報をご確認ください。

INTERVIEW まちのこの人



↑高校で知り合い結婚した二人。今でもとても仲睦まじい。一緒に出掛け、感動を共有し、仕事も暮らしも満喫している。



山のれすとらん さかた
住所 / 東栄町本郷二丁目25-2
電話番号 / 0536-76-1453
営業時間 / 11:30~14:00、17:00~20:00(L.O.19:30)
定休日 / 火曜日、水曜日

「まちを盛り上げたい」という気持ちは、地元食料を積極的に取り入れることにもつながっている。特に、東栄町自慢の錦爽鶏は、この数年力を入れている看板食材。名古屋の料亭で修行していた経験を持つ正高さん

「まちを盛り上げたい」という気持ちは、地元食料を積極的に取り入れることにもつながっている。特に、東栄町自慢の錦爽鶏は、この数年力を入れている看板食材。名古屋の料亭で修行していた経験を持つ正高さん

「まちを盛り上げたい」という気持ちは、地元食料を積極的に取り入れることにもつながっている。特に、東栄町自慢の錦爽鶏は、この数年力を入れている看板食材。名古屋の料亭で修行していた経験を持つ正高さん

「まちを盛り上げたい」という気持ちは、地元食料を積極的に取り入れることにもつながっている。特に、東栄町自慢の錦爽鶏は、この数年力を入れている看板食材。名古屋の料亭で修行していた経験を持つ正高さん



山のれすとらん さかた
住所 / 東栄町本郷二丁目25-2
電話番号 / 0536-76-1453
営業時間 / 11:30~14:00、17:00~20:00(L.O.19:30)
定休日 / 火曜日、水曜日

「まちを盛り上げたい」という気持ちは、地元食料を積極的に取り入れることにもつながっている。特に、東栄町自慢の錦爽鶏は、この数年力を入れている看板食材。名古屋の料亭で修行していた経験を持つ正高さん

「まちを盛り上げたい」という気持ちは、地元食料を積極的に取り入れることにもつながっている。特に、東栄町自慢の錦爽鶏は、この数年力を入れている看板食材。名古屋の料亭で修行していた経験を持つ正高さん

「まちを盛り上げたい」という気持ちは、地元食料を積極的に取り入れることにもつながっている。特に、東栄町自慢の錦爽鶏は、この数年力を入れている看板食材。名古屋の料亭で修行していた経験を持つ正高さん



↑自称「坂前カメラマン」、店内にも作品と撮影情報が。↓坂田さん撮影の富士山。コンテストにも入賞する腕前。

伝統を舞う
人を結び、まちを盛り上げる。
会社名 有限会社志多5
所在地 愛知県北設楽郡東栄町
東園目中林30番地
電話 0536-76-1708
HP www.shidara.co.jp
Email info@shidara.co.jp

花まりの湯
天然療養泉
花まつりの湯
北設楽郡東栄町下田字花田21 TEL:0536-77-0268
営業時間 平日10:00~20:00(19:00最終受付) 土日祝 10:00~21:00(20:00最終受付) 定休日/水曜日(祝日の場合は営業)
とうえい健康の館
北設楽郡東栄町下田字花田22-1 TEL:0536-77-2525
とうえい健康の館

※コロナウイルス感染防止対策の関係により、営業時間等は変動する場合があります。施設・店舗が提供する最新情報をご確認ください。

REPORT 東栄町観光まちづくり協会の活動報告



SNSで好きなお店を応援！
#食べて応援 東栄グルメ
東栄町グルメを楽しんで、地域のハッシュタグで発信しよう！

SNSでアップしよう！#食べて応援東栄グルメ

東栄町観光まちづくり協会では、新型コロナウイルス感染対策に対応して営業形態や営業時間を変更する町内事業者のみなさんの情報をいち早く収集。協会のHP「東栄町のじかん」や公式SNSでわかりやすく紹介、発信しています。

東栄町では人口が減りつつも飲食店の件数は増加。山間地域でありながら、充実したグルメを楽しむことができるまちです。そんな飲食店のみなさんを少しでも応援できればという想いで、東栄町で飲食を楽しんでいただいた様子を、SNSで共通ハッシュタグを付けての発信を呼びかけています。ぜひ「#食べて応援東栄グルメ」を投稿に添えて、お気に入りの東栄グルメを発信してみてくださいね！

BEAUTY TOURISM ビューティーツーリズム

「お茶と暮らし」を感じる自転車さんぽ

東栄町は、山間の急峻な土地が多く、朝晩の気温差により霧が立ち込めることから、茶の栽培に適した環境であるといわれています。山の斜面や庭の一角を使って茶の栽培をしている一般の家庭も多くあり、各々の家で「自分たちのお茶、を楽しむ文化が残っています。今回、茶畑の新緑が美しい5月初旬、そんなまちに深く根付いた「お茶と暮らし」の関わりを感じることができ、自転車でのまち巡り企画を開催しました。

さわやかな空気と美しい新緑の中をゆったりと進む気持ちよい時間。清流が流れる水辺や木々が生い茂る山林、住人の方々が精を出す田畑などを通り、東栄町を自転車で感じてもらう体験に参加者のみなさんも満足していただいた様子でした。自転車に加え、お茶摘みと茶工場見学、よもぎ摘みとよもぎ餅づくりなどの体験も楽しんでもらいました。季節を満喫する東栄町での自転車さんぽ。今後の企画にもご期待ください。



↑緑がきれい！ときには自転車を降りて、地面や木々の様子を確かめながら進んだりできるのも、「自転車さんぽ」ならでは。

【東栄町の錦爽鶏】

自然豊かな環境で育つ肉質の良い鶏肉

山々に囲まれた自然豊かな東栄町は昔から養鶏が盛んなまち。現在町内には約300の養鶏場があり、うち3箇所で「錦爽鶏(きんそうどり)」という銘柄の若どり(1歳未満)を育てています。東三河を中心に流通している東栄町産の錦爽鶏は澄んだ空気ときれいな水に恵まれた環境の中で育てられ、肉質が柔らかく、ほどよい歯ごたえがあると評判。その秘料を与えることで肉質が良くなり、また安全面にもしっかりと配慮し、一羽ずつ検査しています。おいしく安全な鶏肉を提供しています。

町内の飲食店も、東栄町産錦爽鶏を使ったメニューを入れています。東栄町に来たら、ここだけで食べられる各店自慢の味をぜひじっくり堪能あれ。また町内のコンビニやスーパーで買える「東栄チキン」の各種商品は、お土産にもおすすめです。

東栄町のソウルフード

東栄チキン

親から子ども、孫世代へと地元で長く親しまれてきた東栄チキン。定番の味付け若鶏は、赤みそとにんにく風味で味付けされた「みそ味」と、しょうゆと生姜風味で味付けされた「しょうゆ味」の2種類。焼いた瞬間にジューツと立ち込める匂いと程よい濃さの味付けがたまりません。地元住民の強い要望により復活した、東栄チキンウイナーと東栄チキンフランクフルトもぜひ！

お食事処 やま正

地元で100年以上続く老舗店。各種会席料理も手掛ける確かな腕の和食処で、井ものや定食のランチが気軽に楽しめる。もはや東栄町名物とも言える、この唐揚げ。素材の旨味がぎゅっと詰まった揚げたてアツアツの大きな唐揚げにかぶりつく至福感は半端ない。冷めてもおいしいのでテイクアウトも◎。

東栄町本郷西万場4
Tel / 0536-76-0140
営業 / 11:00~14:00、17:00~20:30
定休日 / 月曜日、日曜日

古民家ダイナー 月猿虎

このマストな一品は錦爽鶏手羽を使った唐揚げ。マスターは「手羽先の風来坊」(名古屋・徳重店)の店長として手羽唐を極めた人物。夫婦で東栄町に移住して編み出したオリジナルブレンドのスパイスによる東栄町版手羽唐はここだけの味だ。キリッと冷えたクラフトビールと一緒に。

東栄町大字月字布川田11-4
Tel / 0536-76-0303 ※ランチは土のみ
営業 / 11:00~14:00、18:00~23:00
定休日 / 月曜日、火曜日、水曜日

東栄町産錦爽鶏づくしの御膳

まちへの想いも詰まった地産地消メニュー

山のれすとらん さかた

「錦爽鶏御膳」は錦爽鶏をふんだんに盛り込んだうれしいメニュー。開店以来一番人気の若鶏モモ肉唐揚げをはじめ、柔らかく仕上げたむね肉の棒々鶏サラダ、焼き鳥(モモ肉と白ネギのネギマ)から炊き込みご飯まで、存分に錦爽鶏が堪能できる。

東栄町本郷二丁目25-2
Tel / 0536-76-1453
営業 / 11:30~14:00、17:00~20:00(L.O.19:30)
定休日 / 火曜日、水曜日

まちの暮らしとこんな場所

お寺をもっと身近な地域の場に

東栄町本郷にある曹洞宗龍洞院の住職として清平寺の兼務住職を勤める渡津恵正(しやうへい)さんは、15年前に東栄へ。家族と住む清平寺を地域に開かれた寺とし、これまでも座禅会やヨガ、草木染め、梅花講などさまざまな活動に開放してきた。いろいろな人とつながることで、普段から仏教の話をできるのも地域の寺本来の在り方だと語る。自身も音楽好きで、ギターを演奏。奥さんの書(ふみ)さんはマリンバ奏者で、地区の仲間とともに夫婦で星空おんが祭にも出演。心清まる楽しいお寺コミュニティが拡大中だ。



↑毎年行われるまちの「星空おんが祭」に出演。←ビューティーツーリズム座禅会/盆行事はねこみ

清平寺 せいへいじ
住 / 東栄町月下平野8
tel / 0536-76-0678

奥三河で暮らすように遊ぶ
体験型ゲストハウス danon
奥三河で暮らすように遊ぶ

工場長のびんかん
工場長のびんかん
工場長のびんかん

山のれすとらん さかた
山のれすとらん さかた
山のれすとらん さかた

※コロナウイルス感染防止対策の関係により、営業時間等は変動する場合があります。施設・店舗が提供する最新情報をご確認ください。